

Agnès DELCLAUX

Depuis 35 ans je me suis formée de manière intensive aux approches psychocorporelles.

Une analyse jungienne, des formations en sciences humaines et en psychologie appliquée, une formation à l'écoute active m'ont conduite à accompagner depuis 25 ans des groupes et des personnes en séances individuelles, dans une approche pédagogique originale.

Depuis toujours, je travaille en complémentarité avec les médecins et les professions paramédicales.

E.mail : reliance31130@gmail.com

La pédagogie Reliance® : Relier pour être, délier pour agir

L'initiateur de cette pédagogie d'accompagnement, Jacques Dechance, thérapeute, consultant, coach, chroniqueur à la revue Sens et Santé est l'auteur de 6 livres (son dernier : "Aller mieux dedans pour agir mieux dehors", éditon du Relié).

Elle est une synthèse de nombreuses approches corporelles et psychocorporelles et est en constante évolution.

Sur le fond, elle prend sa source dans le travail de KG Durckheim. Elle a été influencée par Taïsen Deshimaru, Annick de Souzenelle pour le symbolisme du corps humain, la psychologie de Jung, les processus relationnels de J. Salomé, la notion de Résilience de B. Cyrulnik.

ATELIERS HEBDOMADAIRES
STAGES
SEANCES INDIVIDUELLES

Ressourcement Méditation

Être là en pleine conscience

**STAGE du vendredi 29 mars (18h)
au dimanche 31 mars 2019 (17h)**



*"L'extraordinaire se trouve dans la profondeur de l'ordinaire"
K.G Dürckheim.*

Pédagogie Reliance®
Relier le corps, le cœur, l'esprit pour être

Animation : **Agnès DELCLAUX**
Association Reliance 31 | Travail corporel et relationnel
reliance31130@gmail.com | www.reliance31.fr
05 61 24 52 04

En début de printemps, rejoindre notre intériorité et laisser renaître nos forces vives pour agir en accord avec ce qui nous habite dans notre profondeur.

Les thèmes :

- Par le silence, déposer, laisser se détacher ce qui nous pèse et nous encombre pour laisser advenir du neuf
- Développer le goût de l'intériorité et retrouver la présence à soi-même, aux autres et à l'environnement
- Se recentrer et s'aligner physiquement et intérieurement
- Se laisser animer par le souffle et rentrer dans la vitalité du printemps
- Cultiver les qualités humanistes et spirituelles : humilité, joie, bienveillance, gratitude, paix, confiance en la vie

Les outils :

Le silence et la présence, la parole ajustée grâce à :

- l'assise immobile en silence et des marches méditatives, inspirées de l'enseignement de K.G. Dürckheim
- des exercices corporels intériorisés et des relaxations profondes
- des temps de parole pour partager l'expérience vécue
- l'expression créative pour symboliser ce qui nous habite
- la rencontre avec la nature

Dates :

Du vendredi **29 mars (18h)** au dimanche **31 mars (17h) 2019**.
Possibilité d'arriver dans l'après-midi à partir de 15h

Tarifs :

- hébergement : 76€ /personne pour le WE
- Animation et adhésion : 150€ /personne
Pour les personnes qui suivent un atelier, sont en séances individuelles ou viennent en couple: 130 €/personne.

Pour tous problèmes financiers, osez en parler !

Lieu :

Ste Marie du désert 31530 BELLEGARDE Sainte Marie.

Ce lieu est un monastère, dans un bel endroit à la limite du Gers, en pleine nature. Il favorisera l'ouverture à l'intériorité et le ressourcement de chacun.

Ce stage est ouvert à toute personne quelles que soient ses croyances et ses convictions.

Apporter des draps de lit d'une personne et des serviettes de toilette.
Prévoir une tenue souple, chaude et confortable.

✂

Bulletin d'inscription au stage de ressourcement:

Nom.....

Prénom

adresse

Tel :

E-mail :

je m'inscris au WE de ressourcement du 29 au 31 mars 2019

Signature

A retourner avant le 25 février 2019 à :

Agnès Delclaux, 38 rue maréchal Lannes 311130 BALMA,
avec un chèque d'arrhes de 40€ à l'ordre de "Reliance 31"
(non remboursable une semaine avant).

Nombre de places limité pour un travail de qualité.