

## *Agnès DELCLAUX*

Depuis 40 ans je me suis formée de manière intensive aux approches psychocorporelles.

Une analyse jungienne, des formations en sciences humaines et en psychologie appliquée, une formation à l'écoute active m'ont conduite à accompagner depuis 30 ans des groupes et des personnes en séances individuelles, dans une approche pédagogique originale.

Depuis toujours, je travaille en complémentarité avec les médecins et les professions paramédicales.

**E.mail : [reliance31130@gmail.com](mailto:reliance31130@gmail.com)**

---

### *La pédagogie Reliance® : Relier pour être, délier pour agir*

L'initiateur de cette pédagogie d'accompagnement, Jacques Dechance, thérapeute, consultant, coach, est l'auteur de 6 livres (son dernier : "Aller mieux dedans pour agir mieux dehors", édition du Relié).

Elle est une synthèse de nombreuses approches corporelles et psychocorporelles et est en constante évolution.

Sur le fond, elle prend sa source dans le travail de KG Durckheim. Elle a été influencée par Taïsen Deshimaru, Annick de Souzenelle pour le symbolisme du corps humain, la psychologie de Jung, les processus relationnels de J. Salomé, la notion de Résilience de B. Cyrulnik.

**ATELIERS HEBDOMADAIRES  
STAGES**

# Ressourcement Méditation

Être là en pleine conscience

**STAGE du vendredi 5 novembre 2021 (18h)  
au dimanche 7 novembre 2021 (17h)**



*"L'extraordinaire se trouve dans la profondeur de l'ordinaire"  
K.G Dürckheim.*

**Pédagogie Reliance®  
Relier le corps, le cœur, l'esprit pour être**

*Reliance 31*

Animation : **Agnès DELCLAUX**  
**Association Reliance 31 | Travail corporel et relationnel**  
[reliance31130@gmail.com](mailto:reliance31130@gmail.com) | [www.reliance31.fr](http://www.reliance31.fr)  
**05 61 24 52 04**

**En cette fin d'automne, accepter de ralentir, de nous tourner vers notre intériorité pour nous préparer à l'hiver. Nous accorder à ces saisons nous permettra de laisser nos forces renaître au printemps**

**Les thèmes :**

- Vivre des exercices de lâcher-prise pour nous délester de ce qui nous encombre
- Développer notre force intérieure et notre confiance en la vie en nous recentrant
- Accepter le mouvement de nos émotions et en faire des alliées
- Se laisser animer par le souffle, libérer notre respiration pour stimuler notre énergie et notre immunité
- Cultiver les qualités humanistes et spirituelles : humilité, joie, bienveillance, gratitude, paix, confiance en la vie

**Les outils :**

- l'assise immobile en silence et des marches méditatives, inspirées de l'enseignement de K.G. Dürckheim
- des exercices corporels intériorisés et des relaxations profondes
- des temps de parole pour partager l'expérience vécue
- l'expression créative pour symboliser ce qui nous habite
- la rencontre avec la nature

**Dates :**

Du vendredi **5 novembre 2021** au dimanche **7 novembre (17h) 2021.**

**Tarifs :**

- hébergement : 76€ /personne pour le WE. Tarif minimum.
- Animation et adhésion : 150€ /personne  
Pour les personnes qui suivent un atelier, sont en séances individuelles ou viennent en couple: 130 €/personne.

**Pour tous problèmes financiers, osez en parler !**

**Lieu :**

**En Calcat Dourgne**

Ce lieu est un monastère, dans un bel endroit dans la montagne noire, au-delà de Revel.

Il favorisera l'ouverture à l'intériorité et le ressourcement de chacun.

**Ce stage est ouvert à toute personne quelles que soient ses croyances et ses convictions.**

Apporter des draps de lit d'une personne et des serviettes de toilette. Prévoir une tenue souple, chaude et confortable.



**Bulletin d'inscription au stage de ressourcement:**

Nom.....

Prénom .....

adresse .....

Tel : .....

E-mail : .....

je m'inscris au WE de ressourcement du 5 au 7 novembre 2021

Signature

**A retourner avant 10 octobre 2021 à :**

Agnès Delclaux, 38 rue maréchal Lannes 311130 BALMA,  
avec un chèque d'arrhes de 40€ à l'ordre de "Reliance 31"  
(non remboursable une semaine avant).

Nombre de places limité pour un travail de qualité.