

Agnès DELCLAUX

Depuis 45 ans je me suis formée de manière intensive aux approches psychocorporelles.

Une analyse jungienne, des formations en sciences humaines et en psychologie appliquée, une formation à l'écoute active m'ont conduite à accompagner depuis plus de 30 ans des groupes et des personnes en séances individuelles, dans une approche pédagogique originale.

Depuis toujours, je travaille en complémentarité avec les médecins et les professions paramédicales.

E.mail : reliance31130@gmail.com

La pédagogie Reliance® :
Relier pour être, délier pour agir

L'initiateur de cette pédagogie d'accompagnement, Jacques Dechance, thérapeute, consultant, coach, est l'auteur de 6 livres (son dernier : "Aller mieux dedans pour agir mieux dehors", éditon du Relié).

Elle est une synthèse de nombreuses approches corporelles et psychocorporelles et est en constante évolution.

Sur le fond, elle prend sa source dans le travail de KG Durckheim. Elle a été influencée par Taïsen Deshimaru, Annick de Souzenelle pour le symbolisme du corps humain, la psychologie de Jung, les processus relationnels de J. Salomé, la notion de Résilience de B. Cyrulnik.

ATELIERS HEBDOMADAIRES
STAGES
SEANCES INDIVIDUELLES

Ressourcement Méditation

Accueillir la vie

STAGE du **vendredi 26 avril** (18h)
au **dimanche 28 avril 2024** (17h)



"L'extraordinaire se trouve dans la profondeur de l'ordinaire"
K.G Dürckheim.

Pédagogie Reliance®
Relier le corps, le cœur, l'esprit pour être

Reliance 31

Animation : **Agnès DELCLAUX**

Association Reliance 31 | Travail corporel et relationnel

reliance31130@gmail.com | www.reliance31.fr

05 61 24 52 04 ou 06 07 35 56 44

**Vivre le renouveau du printemps.
Accueillir la vie avec ses difficultés et ses beautés.
Prendre conscience de notre capacité à traverser les épreuves
et s'en relever, à vivre la résilience.**

Les thèmes :

- Par le silence, déposer, laisser se détacher ce qui nous pèse et nous encombre pour laisser advenir du neuf
- Vivre l'instant présent : ne pas ruminer les difficultés passées ni se projeter dans les problèmes à venir, grâce à la méditation
- Se recentrer et s'aligner physiquement et intérieurement pour vivre la confiance et affermir sa force intérieure
- Se laisser animer par le souffle et rentrer dans la vitalité du printemps
- Cultiver les qualités humanistes et spirituelles : humilité, joie, bienveillance, gratitude, paix, confiance en la vie

Les outils :

- L'assise immobile en silence et des marches méditatives, inspirées de l'enseignement de K.G. Dürckheim
- Des exercices corporels intériorisés et des relaxations profondes
- Des temps de parole pour partager l'expérience vécue
- L'expression créative pour symboliser ce qui nous habite
- La rencontre avec la nature

Dates :

Du vendredi **26 avril (18h)** au dimanche **28 avril (17h) 2024**

Tarifs :

- hébergement : 76€ /personne pour le WE. Tarif minimum.
- Animation et adhésion : 150€ /personne
Pour les personnes qui suivent un atelier, sont en séances individuelles ou viennent en couple : 130 €/personne.

Pour tous problèmes financiers, osez en parler !

Lieu :

En Calcat Dourgne

Ce lieu est un monastère, dans un bel endroit dans la montagne noire, au-delà de Revel.

Il favorisera l'ouverture à l'intériorité et le ressourcement de chacun.

Ce stage est ouvert à toute personne quelles que soient ses croyances et ses convictions.

Apporter des draps de lit d'une personne et des serviettes de toilette. Prévoir une tenue souple, chaude et confortable.



Bulletin d'inscription au stage de ressourcement :

Nom.....

Prénom

adresse

Tel :

E-mail :

je m'inscris au WE de ressourcement du 26 au 28 avril 2024.

Signature

A retourner avant le 26 mars 2024 à :

Agnès Delclaux, 38 rue maréchal Lannes 311130 BALMA,
avec un chèque d'arrhes de 40€ à l'ordre de "Reliance 31"
(non remboursable une semaine avant).

Nombre de places limité pour un travail de qualité.